

**Et Moi ?
Émoi !!**

THÉÂTRE-FORUM pour les aidants retraités

16h RDV
médecin Papa

planning
aide à domicile et
infirmière pour Papa

mercredi 18H00
récupérer les
petits-enfants à la danse

liste des courses
(acheter des fleurs pour
l'anniversaire d'Aline)

téléphoner à A3 !!!!

bilan comptable
pour la réunion de copro

vivement
mon atelier Yoga !

Débat à l'issue de la représentation :

Comment concilier santé,
vie familiale et vie sociale
tout en s'occupant d'une
personne en situation de
perte d'autonomie ?

Mardi 24 juin
14h-16h
Carsat Sud-Est, 35 rue
George, 13005 Marseille



ENTRÉE LIBRE sur inscription
ateliers@carsat-sudest.fr

Les aides, le soutien, les dispositifs, le répit : nous répondons à vos questions

THÉÂTRE-FORUM pour les aidants retraités

Et Moi ? Émoi !!



Comment concilier santé, famille et environnement social tout en s'occupant d'une personne en situation de perte d'autonomie ?

La Carsat Sud-Est, en partenariat avec la Mutualité Française Sud, vous propose ce théâtre-forum interactif « Et moi, émoi », joué par la Compagnie 6T Théâtre, sur la santé des aidants, sur leur quotidien et sur cette relation si particulière entre aidants et aidés.

Le pitch

Au travers de 3 saynètes, c'est l'histoire de Natacha qui nous est racontée.

- Comment va-t-elle concilier santé, vie familiale et vie sociale tout en s'occupant de son papa vieillissant et en deuil ?
- Quelle place va-t-elle laisser aux services de soins à domicile pour s'occuper de lui ?
- Comment va-t-elle gérer les tensions que cette situation génère dans sa famille et dans son couple ?

« Et moi, émoi ! » apporte des réponses aux aidants retraités

- Des pistes de réflexions sur les ressources (organismes et/ou associations) qui existent sur le territoire.
- L'intervention d'une plateforme de répit, l'association A3, présente sur le territoire des Bouches-du-Rhône.
- Des échanges adaptés aux préoccupations de l'aidant et privilégiant le lien social.
- L'invitation est ouverte aux aidants retraités.
- L'entrée est gratuite, dans la limite des places disponibles et l'inscription obligatoire.



Inscrivez-vous !

ateliers@carsat-sudest.fr

Votre interlocuteur
Action sociale
en région